



Cette 36^e édition de notre concours vous propose une nouveauté de la plus haute importance !

Après le « PronAuxFemmes », voilà que le **foot féminin** fait son entrée dans le Pronofoot annuel !

On vous dit tout dans ce document de lancement, et désormais, nous jouerons donc avec...

7 quartés et **6 duos** selon le schéma suivant :



Le décompte des points :

- ✓ Dans les quartés : 3 points pour un club bien placé, et 1 point pour un club « dans le désordre ». + 1 point de bonus si vous avez les 4 clubs dans un quarté, peu importe l'ordre.
 - 2 points de bonus si vous trouvez le club « champion » de chaque championnat français, et si vous trouvez le club champion de l'Arkema Première Ligue après les playoff
- ✓ Dans les duos, dans les deux catégories de Coupes : 5 points pour le club pronostiqué vainqueur, et 3 points pour le finaliste. En cas d'inversion, c'est 2 points si votre finaliste est vainqueur, et donc également 2 points si votre vainqueur est finaliste. Aucun bonus d'attribué.
- ✓ Dans les duos du « Big 4 » : 3 points par club bien placé et 1 point par club « dans le désordre ». + 1 point de bonus si les 4 champions ont bien été pronostiqués.

Les nouveautés :

- ✓ Un nouveau quarté est ajouté afin de pronostiquer les **4 premiers de l'Arkema Première Ligue** (notre élite féminine) qui compte 12 clubs.
- ✓ Et puisque, grande innovation dans un championnat élite, des playoff sont institués pour attribuer le titre de « champion de France », il vous est demandé d'indiquer, en plus du quarté, **quel sera ce club champion**.
- ✓ Autre innovation : il n'y aura plus de saisie en ligne avec Askabox, mais à la place, vous pourrez saisir une **grille-réponse sur un formulaire Excel comportant des menus déroulants** qui vous proposeront les clubs participant à chacune des compétitions. Ainsi les risques d'erreurs sont amoindris.

Les grandes dates :

Les différents championnats nationaux de football ont repris leurs droits depuis début août, et seront terminés au plus tard fin mai 2026.

L'UEFA Champions League® verra 2 journées de sa nouvelle phase éliminatoire se dérouler au cours de la seconde quinzaine de septembre, tandis que les Ligues du « Big 4 européen » ont également déjà repris leur saison et se termineront également au plus tard fin mai 2026.

Et comme il y a une longue trêve internationale mi-octobre, vous avez donc le temps, **jusqu'au 16 octobre 2025** (avant la 8^e journée de L1), pour vous faire une idée des forces en présence et d'envoyer vos grilles.

Petit rappel important : ces grilles ne seront enregistrées et validées qu'à réception du règlement de la mise, qui devra intervenir au plus tard dans la semaine qui suit la clôture du jeu.

Soit les grilles jusqu'au 15 octobre, et les paiements jusqu'au 23 octobre inclus.

Sans règlement à cette date, les grilles ne seront pas validées.

Ça peut paraître rigoureux, mais c'est indispensable, à la fois pour la gestion, et pour garantir les montants des récompenses finales.

Le montant des mises :

Ces mises et leur mode de paiement sont inchangés depuis plus d'une dizaine d'années :

La 1^{ère} grille jouée est de **5 €** tandis que les grilles suivantes jouées par un même concurrent et/ou les membres de son foyer fiscal sont à **2 €**.

Le **règlement par virement bancaire** ou postal est encouragé : privilégiez-le, c'est facile, rapide, et le plus souvent gratuit via les banques avec gestion en ligne.

**ET MAINTENANT, À VOUS DE JOUER,
LA GRILLE-RÉPONSE VOUS ATTEND PLUS LOIN...**

**N'OUBLIEZ PAS D'EN PARLER AUTOUR DE VOUS,
ET DE FAIRE PARTICIPER VOS AMIS, COLLEGUES, FAMILLE...**

TOUT CELA POUR LE 16 OCTOBRE 2025, DERNIER DELAI !

Pour vous aider...

*Un petit rappel des « grilles idéales » des 5 dernières saisons
(pour les buts en L1, ne pas oublier le passage à 18 clubs)*

		2024-25	2023-24	2022-23	2021-22	2020-21
L1	4 premiers	PARIS SG MARSEILLE MONACO NICE	PARIS SG MONACO BREST LILLE	PARIS SG LENS MARSEILLE RENNES	PARIS SG MARSEILLE MONACO RENNES	LILLE PARIS SG MONACO LYON
	4 derniers	LE HAVRE REIMS ST ETIENNE MONTPELLIER	LE HAVRE METZ LORIENT CLERMONT	AUXERRE AC AJACCIO TROYES ANGERS	CLERMONT ST-ETIENNE METZ BORDEAUX	BREST NANTES NÎMES DIJON
L2	4 premiers	LORIENT PARIS FC METZ DUNKERQUE	AUXERRE ANGERS SAINT-ETIENNE RODEZ	LE HAVRE METZ BORDEAUX SC BASTIA	TOULOUSE AC AJACCIO AUXERRE PARIS FC	TROYES CLERMONT TOULOUSE GRENOBLE
	4 derniers	RED STAR CLERMONT MARTIGUES CAEN	TROYES QUEVILLY-R. CONCARNEAU VALENCIENNES	ANNECY DIJON NÎMES NIORT	RODEZ QUEVILLY-R. DUNKERQUE NANCY	CAEN NIORT CHAMBLY CHATEAURoux
National	4 premiers	NANCY LE MANS BOULOGNE S/M DIJON	RED STAR MARTIGUES NIORT DIJON	CONCARNEAU DUNKERQUE RED STAR MARTIGUES	LAVAL ANNECY VILLEFRANCHE CONCARNEAU	SC BASTIA QUEVILLY-R. VILLEFRANCHE LE MANS
	4 derniers	PARIS 13 ATL. VILLEFRANCHE CHATEAURoux NÎMES	AVRANCHES MARIGNANE-G. EPINAL CHOLET	SAINT-BRIEUC LE PUY PARIS 13 ATL. BORGO	BORGO CHAMBLY CRETEIL BOULOGNE	BOULOGNE BORGO CRETEIL LYON-DUCHERE
Arkema PL	4 premiers	LYON PARIS SG PARIS FC DIJON	LYON PARIS SG PARIS FC REIMS	LYON PARIS SG PARIS FC FLEURY 91	LYON PARIS SG PARIS FC FLEURY 91	PARIS SG LYON BORDEAUX PARIS FC
	Champion	LYON	LYON	LYON	LYON	PARIS SG
Coupe de France	Vainqueur	PARIS SG	PARIS SG	TOULOUSE	NANTES	PARIS SG
	Finaliste	REIMS	LYON	NANTES	NICE	MONACO
UEFA Champ. League®	Vainqueur	PARIS SG	REAL MADRID	MANCHESTER C.	REAL MADRID	CHELSEA
	Finaliste	INTER MILAN	DORTMUND	INTER MILAN	LIVERPOOL	MANCHESTER C.
ANGLETERRE	Champion	LIVERPOOL	MANCHESTER C.	MANCHESTER C.	MANCHESTER C.	MANCHESTER C.
	2e	ARSENAL	ARSENAL	ARSENAL	LIVERPOOL	MANCHESTER U.
ALLEMAGNE	Champion	BAYERN MUNICH	BAYER LEVERK. STUTTGART	BAYERN MUNICH DORTMUND	BAYERN MUNICH DORTMUND	BAYERN MUNICH RB LEIPZIG
	2e	BAYER LEVERK.	STUTTGART	DORTMUND	DORTMUND	RB LEIPZIG
ESPAGNE	Champion	BARCELONE	REAL MADRID	BARCELONE	REAL MADRID	ATL. MADRID
	2e	REAL MADRID	BARCELONE	REAL MADRID	BARCELONE	REAL MADRID
ITALIE	Champion	NAPLES	INTER MILAN	NAPLES	AC MILAN	INTER MILAN
	2e	INTER MILAN	AC MILAN	LAZIO ROME	INTER MILAN	AC MILAN
Nb buts L1		911	1067	826	1067	1067

Un jeu-concours organisé par Rouen-Extra Loisirs, association loi 1901 basée à Petit-Couronne (76650)

Contact : PRONOWEB ORGANISATION – c/o Association Rouen-Extra Loisirs, 257 rue du Varat, 76650 Petit Couronne - ☎ 06 01 88 85 15

pronofoot@mail@gmail.com - <http://pronoweb.wixsite.com/pronofoot>

LA COMPOSITION DES CHAMPIONNATS 2025-2026 ET LES FORCES EN PRÉSENCE

CHAMPIONNATS DE FRANCE															
Ligue 1		2024-25		Ligue 2		2024-25		National 1		2024-25		Arkema Première Ligue		2024-25	
PARIS SG	L1	1er	REIMS	L1	16e	CAEN	L2	18e	LYON	D1	1er				
MARSEILLE	L1	2e	SAINT-ETIENNE	L1	17e	DIJON	Nat	4e	PARIS SG	D1	2e				
MONACO	L1	3e	MONTPELLIER	L1	18e	BOURG EN BRESSE	Nat	5e	PARIS FC	D1	3e				
NICE	L1	4e	DUNKERQUE	L1	4e	AUBAGNE	Nat	6e	DIJON	D1	4e				
LILLE	L1	5e	GUINGAMP	L2	5e	ORLEANS	Nat	7e	FLEURY 91	D1	5e				
LYON	L1	6e	ANNECY	L2	6e	CONCARNEAU	Nat	8e	MONTPELLIER	D1	6e				
STRASBOURG	L1	7e	LAVAL	L2	7e	VALENCIENNES	Nat	9e	NANTES	D1	7e				
LENS	L1	8e	SC BASTIA	L2	8e	ROUEN	Nat	10e	LE HAVRE	D1	8e				
BREST	L1	9e	GRENOBLE	L2	9e	QUEVILLY-ROUEN	Nat	11e	STRASBOURG	D1	9e				
TOULOUSE	L1	10e	TROYES	L2	10e	SOCHAUX	Nat	12e	SAINT-ETIENNE	D1	10e				
AUXERRE	L1	11e	AMIENS	L2	11e	VERSAILLES	Nat	13e	MARSEILLE	D2	1er				
RENNES	L1	12e	PAU	L2	13e	PARIS 13 ATLETICO	Nat	14e	LENS	D2	2e				
NANTES	L1	13e	RODEZ	L2	14e	VILLEFRANCHE	Nat	15e							
ANGERS	L1	14e	RED STAR	L2	15e	CHATEAUROUX	Nat	16e							
LE HAVRE	L1	15e	CLERMONT	L2	16e	LE PUY-EN-VELAY	N2-A	1er							
LORIENT	L2	1er	NANCY	Nat	1e	SAINT-BRIEUC	N2-B	1er							
PARIS FC	L2	2e	LE MANS	Nat	2e	FLEURY-MEROGIS	N2-C	1er							
METZ	L2	3e	BOULOGNE S/MER	Nat	3e										

CHAPEAUX DE L'UEFA CHAMPIONS LEAGUE® (en rouge : les clubs français)

Pot 1		2024-25		Pot 2		2024-25		Pot 3		2024-25		Pot 4		2024-25	
PARIS SG	Vq	ARSENAL	1/2 F	TOTTENHAM	NQ	COPENHAGUE	NQ								
REAL MADRID	1/4 F	BAYER LEVERKUSEN	1/8 F	PSV EINDHOVEN	1/8 F	MONACO	1/16 F								
MANCHESTER CITY	1/16 F	ATLETICO MADRID	1/8 F	AJAX AMSTERDAM	NQ	GALATASARAY	NQ								
BAYERN MUNICH	1/4 F	BENFICA LISBONNE	1/8 F	SSC NAPLES	NQ	UNION SAINT-GILLES	NQ								
LIVERPOOL	1/8 F	ATALANTA BERGAME	1/16 F	SPORTING CP	1/16 F	QARABAG	NQ								
INTER MILAN	Fin	VILLARREAL	NQ	OLYMPIAKOS	NQ	ATHLETIC BILBAO	NQ								
CHELSEA	NQ	JUVENTUS TURIN	1/16 F	SLAVIA PRAGUE	NQ	NEWCASTLE	NQ								
DORTMUND	1/4 F	EINTRACHT FRANCFORT	NQ	BODO GLIMT	NQ	PAFOS	NQ								
BARCELONE	1/2 F	CLUB BRUGGE	1/8 F	OL MARSEILLE	NQ	KAIRAT ALMATY	NQ								

LE "BIG 4" EUROPEEN (en rouge : au moins une fois champion dans les 10 dernières saisons)

Premier League (ANG)		2024-25		Bundesliga (ALL)		2024-25		LaLiga Santander (ESP)		2024-25		Serie A (ITA)		2024-25	
LIVERPOOL	1er	BAYERN MUNICH	1er	BARCELONE	1er	SSC NAPLES	1er								
ARSENAL	2e	BAYER LEVERKUSEN	2e	REAL MADRID	2e	INTER MILAN	2e								
MANCHESTER CITY	3e	EINTRACHT FRANCFORT	3e	ATLETICO MADRID	3e	ATALANTA BERGAME	3e								
CHELSEA	4e	DORTMUND	4e	ATHLETIC BILBAO	4e	JUVENTUS TURIN	4e								
NEWCASTLE	5e	FRIBOURG	5e	VILLARREAL	5e	AS ROME	5e								
ASTON VILLA	6e	MAYENCE	6e	BETIS SEVILLE	6e	FIorentina	6e								
NOTTINGHAM	7e	RB LEIPZIG	7e	CELTA VIGO	7e	LAZIO ROME	7e								
BRIGHTON	8e	WERDER BRÊME	8e	VALLECANO	8e	AC MILAN	8e								
BOURNEMOUTH	9e	STUTTGART	9e	OSASUNA	9e	BOLOGNE	9e								
BRENTFORD	10e	MONCHENGLADBACH	10e	MAJORQUE	10e	COMO	10e								
FULHAM	11e	WOLFSBURG	11e	REAL SOCIEDAD	11e	TORINO	11e								
CRYSTAL PALACE	12e	AUGSBURG	12e	VALENCE	12e	UDINESE	12e								
EVERTON	13e	UNION BERLIN	13e	GETAFE	13e	GENOA	13e								
WEST HAM	14e	ST PAULI	14e	ESPANYOL BARCELONE	14e	HELLAS VERONE	14e								
MANCHESTER UTD	15e	HOFFENHEIM	15e	ALAVES	15e	CAGLIARI	15e								
WOLVERHAMPTON	16e	HEIDENHEIM	16e	GERONE	16e	PARME	16e								
TOTTENHAM	17e			FC SEVILLE	17e	LECCE	17e								

Promus de division inférieure :

LEEDS	Pr	1er	FC COLOGNE	Pr	1er	LEVANTE	Pr	1er	SASSUOLO	Pr	1er
BURNLEY	Pr	2e	HAMBOURG SV	Pr	2e	ELCHE	Pr	2e	PISE	Pr	2e
SUNDERLAND	Pr	PO				OVIEDO	Pr	PO	CREMONESE	Pr	PO



POINTS DE VIGILANCE :

- Pour la **COUPE DE FRANCE**, la quasi-totalité des clubs français, pros et amateurs, est engagée.
 - *Attention* : pour **PARIS**, seule ville en France à compter **3 clubs** dans les 3 championnats nationaux, pensez-bien à préciser de quel club il s'agit : **PARIS SG, PARIS FC ou PARIS 13 ATLETICO**. Mais d'autres exemples peuvent exister à des niveaux inférieurs.

**VOUS POUVEZ ADRESSER VOS GRILLES-REPONSES,
JUSQU'AU 16 OCTOBRE 2025, MINUIT, DERNIER DELAI :**



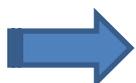
Vous avez à disposition une grille-réponse au format habituel, à télécharger, mais qui vous propose des « **menus déroulants** » comportant les clubs dans chaque championnat.

Attention : pour la Coupe de France, seuls les clubs de L1, L2 et National sont proposés.

Toutefois, les grilles traditionnelles, remplissables manuellement, sont toujours disponibles.



Grilles par mail à : pronofoot.mail@gmail.com



Par courrier à

Pronofoot 2026
c/o Association Rouen-Extra Loisirs
257 rue du Varat
76650 PETIT COURONNE

1. Les **virements bancaires** peuvent se faire directement sur le compte de l'association Rouen-Extra Loisirs, dont références suivent, en précisant « Pronofoot 2025 » :
 - IBAN : FR6820041010140431328N03594
 - BIC : PSSTFRPPROU
 - LBP CENTRE DE ROUEN
 - Nous privilégions les virements bancaires, car :
 - ils évitent toute transmission postale (et donc les risques de perte),
 - il n'y a aucune manipulation au moment de l'encaissement,
 - ils sont la plupart du temps gratuits, notamment lorsqu'ils sont faits en ligne.

2. Les **règlements via PayPal** doivent être adressés à pronofoot.mail@gmail.com (choisir **motif** « **envoi d'argent à un proche** » afin d'éviter l'application d'une commission)
3. Les **chèques** correspondant aux mises doivent toujours être libellés à l'ordre de « Rouen-Extra Loisirs ».